

2026

6. bis 8. Februar

22. bis 27. Februar

13. bis 15. November

20. bis 25. November

bewussterleben *retreat*

im Schwarzwald
am Braunberg



Ort

Berggasthaus Braunbergstüble
Braunberg 2
77728 Oppenau

Leitung/Begleitung

Angela Gmeiner (Mutter) & Team // Unterkunft und Verpflegung
Timo (Sohn) & Team // Programm

Programm

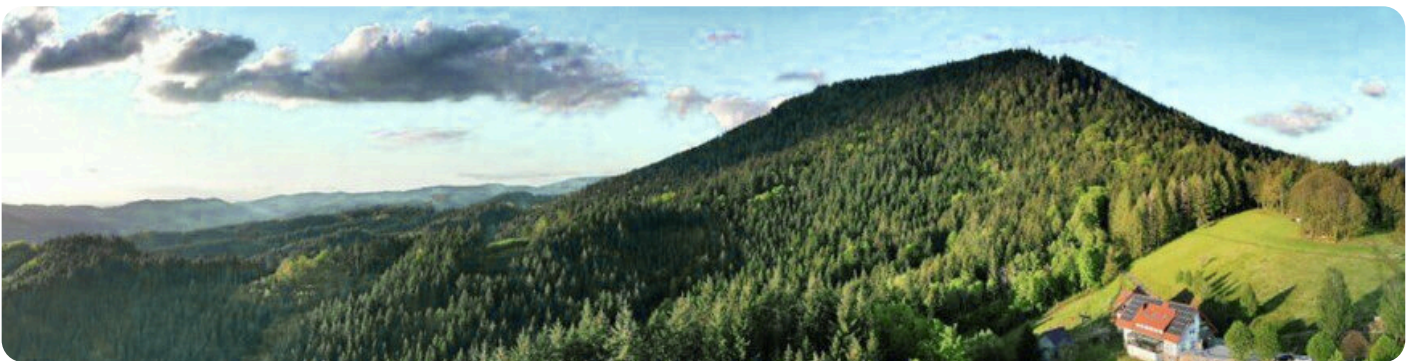
eine Verbindung aus westlicher & östlicher Heil- und Bewegungskunst
Yoga, Meditation, Med. Qigong, Neurointegration und Osteopathie

Mahlzeiten

vegetarisch/vegan, regional, saisonal, vollwertig & ausgewogen
// mit Liebe und Freude zubereitet //

Anmeldung/Fragen

info@braunbergstueble.de
www.braunbergstueble.de



Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit 🍁❄️🌱

Angela & Timo mit Team



Info zum Retreat

