



23.11. bis 28.11.2025

22.2. bis 27.2.2026

bewussterleben
retreat

am Braunberg
im Schwarzwald



Ort:

Berggasthaus Braunbergstüble
Braunberg 2
77728 Oppenau

Leitung/Begleitung:

Angela Gmeiner (Mutter) & Team // Unterkunft und Verpflegung
Timo (Sohn) & Team // Programm

Programm:

eine Verbindung aus westlicher & östlicher Heil- und Bewegungskunst
// Yoga, Meditation, Med. Qigong, Ayurveda und Osteopathie //
Gruppenprogramm & auf Wunsch Einzelbehandlungen zubuchbar

Mahlzeiten:

vegetarisch/vegan, regional, saisonal, vollwertig & ausgewogen
// mit Liebe und Freude zubereitet //

Anmeldung/Fragen:

info@braunbergstueble.de
www.braunbergstueble.de



Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit 🍂❄️🌱

Angela & Timo mit Team



Info zum Retreat

